

VITACARE, s. r. o., Senec, všeobecná ambulancia pre dospelých  
MUDr. Kučera Marek, PhD, MHA, MPH, MUDr. Kučerová Anežka

## OZNAM - KORONAVÍRUS

*Milí naši pacienti, aby sa nám podarilo znížiť šírenie koronavírusu v našej komunite, rodinách, ambulanciách, rozhodli sme sa aj my, vaši lekári, pripomenúť základné informácie o koronavírusu.*

- **Kto môže byť nakazený koronavírusom (COVID-19)?**

**KTOKOĽVEK Z NÁS.** Je veľmi dôležité si uvedomiť, že **aj keď nemáte žiadne zdravotné ťažkosti**, môžete byť šíriteľom infekcie v tzv. inkubačnej dobe. Inkubačná doba ochorenia, čiže čas, kedy sa začnú objavovať príznaky ochorenia je až 14 dní.

- **Aké sú základné príznaky ochorenia ?**

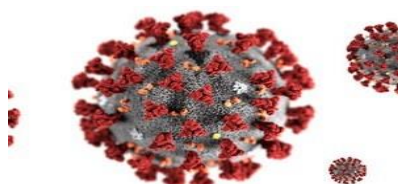
**Nešpecifické a podobné ako pri iných respiračných ochoreniach (chrípka, nádcha,...).**

1. Zvýšená telesná teplota, často nad 38 st.C (83-98 % pacientov)
2. Suchý kašeľ (46-82 %)
3. Dýchavičnosť (31 %)
4. Bolesť svalov a únava (11-44 %)
5. Bolesť hrdla, produktívny kašeľ, bolesti hlavy a hnačka (menej často sa vyskytujúce príznaky)

Najmä u mladých a zdravých ľudí existujú aj bezpríznakové prípady, alebo stavy s miernym priebehom ochorenia (teda: teplota menšia ako 38 st.C, mierny kašeľ, bez dušnosti), ktoré pripomínajú bežné prechladnutie. Len na základe príznakov ochorenia nevieme povedať, či ste nakazení koronavírusom. V 80% prípadov prebieha infekcia ľahko.

- **Je dôležitá cestovateľská anamnéza?**

**ÁNO. ZVÝŠUJE RIZIKO NÁKAZY VÁS, VÁŠHO OKOLIA AJ NÁS.** Ak ste sa vrátili z akejkoľvek krajiny (od 13.03.2020 od 7:00) alebo ste v blízkom kontakte s niekým (žijete s ním v spoločnej domácnosti), kto sa z cudziny vrátil (vrátane všetkých štátov, s ktorými máme štátnu hranicu), považujete sa za vysoko rizikového z nákazy koronavírusom a teda platí pre Vás povinná 14-dňová karanténa (izolácia v domácom prostredí). Uvedenú skutočnosť nám musíte oznámiť telefonicky alebo e-mailom. Ste povinní sledovať si svoj zdravotný stav, zdržiavať sa sociálnych kontaktov a nikde necestovať! Uvedené platí aj pre osoby, ktoré sú/boli v kontakte s pacientom, ktorý už má potvrdenú infekciu koronavírusom.





VITACARE, s. r. o., Senec, všeobecná ambulancia pre dospelých  
MUDr. Kučera Marek, PhD, MHA, MPH, MUDr. Kučerová Anežka

## **POSTUP PRI PODOZRENÍ NA KORONAVÍRUS**

**Čo robiť, ak máte podozrenie na koronavírus  
alebo ste boli v kontakte s chorým, ktorý mal potvrdený koronavírus?**

### **IHNEĎ SA IZOLUJTE DOMA A NIKAM NECHODTE !**

- 1. Nechodte k nám** do čakárne, ambulancie, ani do nemocnice (CPO, APS, ÚPS) na „pohotovosť“ !
- 2. Telefonicky kontaktujte** buď:
  - A) **RÚVZ** na infolinkách 0917 222 682 alebo 0917 426 075
  - B) **NCZI** na infolinke 0800 221 234
  - C) **naše ambulancie** 02/20 20 20 80 - Kráľová pri Senci  
02/20 20 20 88 - Modra
  - D) pri výrazných ťažkostiach/zhoršovaní zdravotného stavu (vysoké teploty, dušnosť...) okamžite volajte záchrannú zdravotnú službu na č. 155 alebo 112
  - E) ak sa Vám opakovane nepodarilo kontaktovať/využiť žiadnu z predošlých možností a máte pozitívnu cestovateľskú anamnézu alebo kontakt s koronavírus pozitívnymi osobami, navštívte infektologické pracovisko v Bratislave na Kramároch (samozrejme nevyužívajte hromadné dopravné prostriedky!!!)

Ak Vám nikto nedvíha telefón, je to preto, že všetci pracujeme alebo práve telefonicky vybavujeme iných pacientov. Volajte opakovane. Ak ale nemáte vážne zdravotné ťažkosti, nebuďte v strese. Pri ľahkom priebehu ochorenia, ktoré prebieha ako bežná infekcia dýchacích ciest alebo asymptomaticky, je základným opatrením domáca karanténa (izolácia) od Vašich príbuzných a následne symptomatická liečba ako pri iných vírusových ochoreniach.

**Pri ľahkom priebehu respiračného ochorenia je domáca izolácia od Vašich príbuzných a okolia dôležitejšia ako okamžite vykonaný test na koronavírus. Nič vážne sa nedeje, ak sa test vykoná o 3 dni neskôr.**

## **OPATRENIA V AMBULANCI V SÚVISLOSTI S OHROZENÍM VEREJNÉHO ZDRAVIA**

### **V ambulanciách zavádzame od 16.03.2020 až do odvolania nasledujúce OPATRENIA:**



- 1. Pred každou návštevou našej ambulancie nás najskôr kontaktujte telefonicky alebo ideálne cez e-mail na našej web stránke (www.vitacare.sk), kontaktujte nás len v naozaj nevyhnutných prípadoch. Skonzultujeme Váš zdravotný problém a navrhujeme riešenie.**
- 2. Do zdravotníckeho zariadenia (už do čakárne !) vstupujte s rúškou (ak nemáte, vyrobte si doma, resp. používajte vreckovky,...).**
- 3. Dvere do čakárne budú uzamknuté. Pred vstupom do čakárne zaklopte/zazvonte a oznámte sestričke dôvod Vašej návštevy.**
- 4. Do čakárne pustíme max. 2 pacientov, ktorí budú oddelení vo vzdialenosti min. 2 metre s rúškami na tvári. Ostatným pacientom doporučujeme v prípade priaznivého počasia počkať vonku a taktiež dodržiavať odstup od ostatných pacientov minimálne 2 metre.**
- 5. Povinná dezinfekcia rúk pri vstupe do ambulancie.**

### **PRI PREDPÍSE LIEKOV dodržiavajte nasledovné pokyny:**

- 1. Uprednostnite predpis liekov cez E-ČASENKU alebo E-MAIL !**
- 2. Ak ste si prišli pre lieky osobne a máte napísaný zoznam liekov, vhodte ho do schránky pri vstupe do zdravotníckeho zariadenia a na druhý deň si ich môžete vyzdvihnúť v ktorejkoľvek lekární**
- 3. V ostatných a len nevyhnutných prípadoch (nemožnosť elektronickej komunikácie, prepúšťacie správy...), zaklopte na okno našej ambulancie, vybavíme Vás bez nutnosti vstupu do zdravotníckeho zariadenia.**

**A pamätajte, nedodržiavaním ochranných opatrení (minimalizácia sociálnych kontaktov, ochranné rúška, hygiena) ohrozujete nákazou nielen okolie, ale aj nás (lekárov, sestričky).  
Ak ochorieme my, budú ambulancie zatvorené.**